

# Malmö Lyftarklubb

---



VERKSAMHETSPLAN 2022  
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021  
MALMÖ LYFTARKLUBBS ÅRSMÖTE 2022

## Innehåll

SAMMANFATTANDE NULÄGESBESKRIVNING	2
VERKSAMHETSPLAN 2022	3
Träning	3
Barn- och ungdom	3
Seniorträning	3
Tävling	3
Medarrangemang	3
Ekonomi	3
Utveckling av ekonomi – budget 2022	4
Kommentar till budgeten	4
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021	5
Coronarestriktioner	5
Sektionerna 2021	5
Tyngdlyftningssektionen	5
Sektionsansvarig	5
Träning	5
Tävling	5
Styrkelyftssektionen	6
Sektionsansvarig	6
Träning	6
Tävling	6
Utbildningar	6
Elitprogrammet Malmö Idrottsakademi (MIA)	6
EKONOMI 2021	7

## SAMMANFATTANDE NULÄGESBESKRIVNING

Per årsskiftet 2022 är pandemin fortsatt påtaglig och restriktioner råder för att hålla nere smittspridningen, i Sverige såväl som övriga världen.

Oaktat pandemier och fortsatta restriktioner är vår process för att byta lokal i sin slutfas. Hyresavtalet är undertecknat under december och preliminärt, när detta skrivs, planeras inflyttningen att ske i vecka 2 eller 3.

Vi har fått i utsikt att få låna utrustning av MIA som tillsammans med en första, prioriterad, beställning av utrustning och vikter från Eleiko ska säkerställa att vi kan bedriva verksamhet från det vi tar lokalen i besittning.



*Lyftarytan i nya lokalen*

tyngdlyftning.

Eleiko kommer att vara en partner för att skapa gymmet med ytor, utrustning och vikter. Eleiko bistår oss med att ta fram en ritning som grund för hur vi bygger och utrustar gymmet framöver. En investeringsplan för 2022 och 2023 kommer att tas mot den målbild vi skapar för gymmet.

Givet att vi kan gå in i 2022 med ett medlemsantal kring 50 och från den nivån öka till en "Pre-pandemi" nivå om ett drygt 80-tal medlemmar, har vi goda förutsättningar att relativt snart etablera ett funktionell och attraktivt gym för styrkelyft och

Den fortsatta bedömningen är att vi är en förening som har framtiden för oss.

MALMÖ 2022-01-06

Styrelsen

# VERKSAMHETSPLAN 2022

## Träning

### Barn- och ungdom

Barn- och ungdomsträningen återupptogs under höstterminen 2021 och målsättningen är att gruppen ska öka i antal under 2022. En tydligare information ska lämnas på vår hemsida om vilka dagar och tider som gäller.

### Seniorträning

Genom Riksidrottsförbundet är vi med i ett projekt om öka andelen seniorer som tränar i föreningen. Vi för en dialog med Malmö Kommunala Bostadsbolag, MKB, om gemensamma aktiviteter i gymmet som syftar till att rekrytera medlemmar som är 65 år och där utöver. På nationell nivå har projektet pågått under hösten men vi har fått förlängt i avvaktan på flytten till ny lokal. Planen är att detta projekt konkretiseras och genomförs under första kvartalet 2022.

## Tävling

Pandemiläget gör att tävlingsverksamheten under 2022 är fortsatt osäker. Respektive sektionsansvarige i styrelsen följer löpande tävlingskalendrar och information från förbunden om genomförandet av tävlingar.

Till styrkelyft har vi anmält två lag i klassiskt styrkelyft, dam och herr och till bänkpress är tre lag anmälda, ett klassiskt, ett utrustat och ett veteranlag, utrustat.

### Medarrangemang

I juni arrangeras Special Olympics<sup>1</sup> i Malmö. Drygt 1 000 aktiva idrottare, 300 ledare, 300 volontärer och närmare 100 idrottsfunktionärer kommer att möjliggöra fyra aktivitetsdagar där de två sista är tävlingsdagar. Styrkelyftsförbundet ansvarar för tävlingsmomentet i styrkelyft och Malmö Lyftarklubb och Malmö Kraftsportsklubb har åtagits sig att möjliggöra genomförandet.

## Ekonomi

Inför 2022 har styrelsen beslutat att prismodellen ligger fast, medlems och träningsavgifter är oförändrade mot 2021. Vilket innebär:

Medlemsavgiften 200 kr per år, som är obligatorisk för att få träna. Träningsavgifter på årsbasis 3 100 kr för seniorer, 2 200 kr för juniorer med tagg och 1 700 för juniorer utan tagg.

En medlem som ansluter till föreningen under första kvartalet på kalenderåret betalar fullt pris och subventioneras för tävlingar.

---

<sup>1</sup> Idrott för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

## Utveckling av ekonomi – budget 2022

Föreningen har två förutsättningar för att upprätthålla en god ekonomi i bemärkelsen kunna skapa goda förutsättningar för träning och tävling för medlemmarna. Kontroll över kostnader och ett medlemsunderlag som täcker fasta kostnader.

2022 års budget	Belopp	Kommentar
<i>Medlemsfördelning</i>		
Seniorer 50 stycken	165 000 kr	Bedöms som en relativt försiktig uppskattning på årsbasis. Vi har haft en, relativt, god tillströmning av nya medlemmar under hösten 2021 och vi bör ha ca 50 medlemmar efter årsskiftet.
Juniorer 10 stycken	21 000 kr	Förutsätter en ökning
<b>Summa intäkter</b>	<b>186 000 kr</b>	
Årshyra lokal	-50 000 kr	
Tävlingskostnader	-30 000 kr	Styrkelyftförbundet har fria licenser under 2022
Övriga kostnader	-20 000 kr	
<b>Summa kostnader</b>	<b>-100 000 kr</b>	
<b>Över/underskott</b>	<b>+86 000 kr</b>	Utrymme för investeringar i gymmet

### *Kommentar till budgeten*

Då den största fasta kostnaden, årshyran, är på 50 tkr innebär ett ökat medlemsantal en snabb effekt på ett överskott. Kan vi under året hamna på det medlemsantal som gällde innan pandemin, drygt 80 medlemmar, innebär det att överskottet ökar till omkring 152 tkr (+66 tkr). Därmed ökar också utrymmet för investeringar i gymmet.

En prioriterad beställning av utrustning om ca 80 tkr gjordes innan årsskiftet. Kvarvarande likviditet för ytterligare investeringar är minst 50 tkr.

Verksamhetsbudgeten för 2022 i kombination med föreningens likviditet ger ett investeringsutrymme under 2022 på mellan 100 och 200 tkr, utöver de 80 tkr som lagts.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

## Coronarestriktioner

2021 års verksamhet präglades av Coronapandemins restriktioner. Det var först i slutet av augusti som vi på nytt kunde erbjuda träningsmöjligheter i Baltiska hallen för våra medlemmar.

Under perioden fram till dess fanns ett utrymme för medlemmar som hade deltagit i serietävlingar<sup>2</sup> under 2020 att få träna i lokalen. Kommunen definierade kriterier för "Elit" och det blev då träff får några medlemmar som kunde fortsätta bedriva sin träning under ordnade former i Baltiska hallen.

Bedömningen är att övriga medlemmar i allt väsentligt löste olika gymkort och bedrev träningen efter bästa förmåga inom ramen för där gällande restriktioner.

Under hösten 2021 har vi märkt ett, relativt, stort intresse och flera nya medlemmar har anslutit både till styrkelyft och tyngdlyftning.

## Sektionerna 2021

### Tyngdlyftningssektionen

#### Sektionsansvarig

Robin Ridell

#### Träning

Från augusti tog återupptog Hannes Brunner och Klaus Pedersen barn och ungdomsträningen.

Vi uppfattar ett intresse för äldre vuxna (+30) att träna tyngdlyftning och att även tävla, vår förmåga att möta detta intresse har varit begränsat under hösten vilket kommer att behöva arbetas med under 2022.

#### Tävling

Malmö Lyftarklubb sände tre lyftare till SM, där Elin Forsnor placerade sig på en 9:e plats i damernas 55 kg klass. Kathrine Rasmusson tävlade i samma viktklass och fick med sig ett godkänt lyft i stöt. Robin Ridell fick tyvärr bryta innan tävlingsstart.

I veteran SM, åldersgrupp 70-74 år tog Anders Mattson guld.

Andreas Gustafsson placerade sig på en tredjeplats på veteran EM, åldersgrupp 40-44 år.

---

<sup>2</sup> Kommunen ställde kriterier att, om det fanns ett seriesystem inom respektive förbund och att medlemmarna då tävlat i det högre divisionerna inom respektive system kunde de betraktas som elitidrottare och få dispens för tillgång till lokaler.

För ytterligare lyftare som har representerat Malmö Lyftarklubb i seriesystemet, med tävlingar och placeringar, se:

<http://vlstat.dk/Results.aspx>

## **Styrkelyftssektionen**

### **Sektionsansvarig**

Marcus Brodén

### **Träning**

Styrkelyftssektionen bedriver "öppen" träning, det vill säga inga ledarledda träningspass. Nya medlemmar introduceras av sektionsansvarig som efterfrågar stöd från övriga medlemmar när så önskas.

### **Tävling**

Under 2021 genomförde Sydsvenska styrkelyftsförbundet distriktsmästerskap vilket hölls i Höllviken. MLK:s trupp om 6 lyftare gjorde bra ifrån sig med genomgående guld- och silverplaceringar.

Europamästerskapen i klassiskt styrkelyft hölls i Västerås och Hugo Granberg placerade sig på en 5 plats i herrarnas juniorklass, vikt -74 kilo.

För mer information om lyftare och placeringar, se:

<https://online.styrkelyft.se/web/oldContest.aspx>

## **Utbildningar**

### **Elitprogrammet Malmö Idrottsakademi (MIA)**

Under 2021 har Hugo Granbergs elitsatsning fortsatt inom MIA:s elitprogram.

### **Föreningsutbildningar**

Följande utbildningar har genomgåts i styrelsen:

- Bidragsbestämmelser, Emma och Mats
- Styrelseutbildning, grund, Marcus och Mats
- Jämlikhet, Efraim och Mats
- Praktisk bokföring, Mats

## EKONOMI 2021

I korthet och sammanfattande redovisas ekonomin nedan. För mer utförlig information hänvisas till resultat och balansräkning.

Tkr	<u>2021-12</u>	<u>2020-12</u>
Omsättning	134	259
Verksamhetskostnader	-41	-222
Resultat	<b>93</b>	<b>37</b>
Kassa	207	111
Skulder	-33	-15
Eget kapital	181	89

*Kommentar: Beställning av utrustning är gjord om ca 80 tkr i december 2021 vilket kommer att påverka likviditeten (kassa) i inledningen av 2022.*